

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2023/2024 учебный год

Вид деятельности	Средняя
Прием детей, игры, индивидуальная работа	07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку	08.20 – 08.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.10
Занятия, самостоятельная деятельность, игра	09.10-10.35
Подготовка ко второму завтраку	10.35-10.35
2-й завтрак	10.35 -10.45
Подготовка к прогулке	10.45 - 10.55
Прогулка	10.55-12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.05 - 12.15
Обед, подготовка ко сну	12.15 – 12.35
Дневной сон	12.35 – 15.05
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.05 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 15.50
Игры, занятия, чтение художественной литературы, досуговая, самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность, подготовка к прогулке	15.50-17.00
Прогулка	17.00 – 19.00
Уход детей домой	19.00 - 19.30